

Лао-Цзы

Дао-Дэ-Цзин

Под редакцией
Владимира Антонова

New Atlanteans
2009

Издание осуществлено за счёт средств автора.

ББК 87.3(5Кит)3-218 + 84(5Кит)3-4Лао-Цзы

Л-230

УДК 299.513(510)

Л-230 Дао-Дэ-Цзин / Под ред. В.В.Антонова;
Худ. М.Штиль. — Одесса: "New Atlanteans",
2008. — 60 с.

Книга Дао-Дэ-Цзин была написана великим китайским духовным подвижником Лао-Цзы примерно две с половиной тысячи лет назад. Лао-Цзы в том воплощении был личным учеником Хуан-Ди — в те годы невоплощённого — и достиг полной духовной самореализации.

В настоящее время Лао-Цзы оказывает духовную помощь воплощённым людям, представляя Дао в качестве Дэ (разъяснения — в тексте книги).

Работа по созданию данной редакции перевода Дао-Дэ-Цзин была осуществлена по просьбе Лао-Цзы.

Книга Дао-Дэ-Цзин является одним из фундаментальнейших учебников по философии и методологии духовного совершенствования человека. Её полное содержание раскрывается для русскоязычного читателя впервые.

Л 0301030000
2009

ISBN 978-1-897510-24-7

© Антонов В.В., 2008.



1. Дао¹ нельзя познать, лишь говоря о Нём.

И нельзя назвать человеческим именем то Начало неба и земли, Которое есть Мать всего.

Лишь тот, кто освободился от «земных» страстей, может увидеть Его. А тот, кто имеет те страсти, — тот может видеть лишь Его Творение.

Впрочем, и то, и другое есть по сути Одно, но, тем не менее, с разными названиями². Оба они — сокровенны. Причём тот переход, который существует между ними, есть дверь ко всему истинно чудесному.

2. Когда люди узнают, что такое красивое, — то появляется и представление о безобразном.

Когда узнают, что такое добро, — то возникает и понятие зла.

Подобно этому бытие и небытие, трудное и лёгкое, длинное и короткое, высокое и низкое позволяют взаимно познать друг друга.

Разные звуки, сливаясь, создают гармонию. Так же и предшествующее и последующее — в гармонии следуют друг за другом.

¹ Синонимами этого слова китайского происхождения являются слова Изначальное Сознание, Творец, Бог-Отец, Аллах, Ишвара, Сварог и др.

² Творец и Творение.





Мудрый человек предпочитает *недеяние*³ и пребывает в *тишине*⁴. Всё происходит вокруг него как бы само собой. Он ни к чему на Земле не испытывает привязанности. Он не присваивает сделанное им. Создав нечто — он не гордится созданным.

И, поскольку он не превозносит себя, не хвалится, не требует к себе особого уважения, — он приятен для всех.

3. Если не превозносить восхвалениями неких избранных, то в народе не будет зависти. Если не восхвалять драгоценности материального мира, то не будет воров. Иными словами, если не выставлять напоказ объекты страстей, то не будет и соблазнов.

Мудрый правитель не создаёт народу таких соблазнов, но заботится о том, чтобы народ был сытым. Это и ликвидирует страсти, и укрепляет здоровье у подданных. Да, мудрый правитель постоянно стремится к тому, чтобы у народа не было соблазнов и страстей, а глубоко порочные люди не смели бы действовать.

³ Покой тела и ума, включая остановку потока мыслей, что позволяет осваивать искусство медитации и развивать себя как сознание. (Кому слово *недеяние* непривычно, может, читая дальше, мысленно заменять его словом *медитация*).

⁴ Речь идёт именно о *внутренней тишине* — по-гречески, *исихии*. Отсюда произошло слово *исихазм* — древнее направление христианской мистики (см. [6]).



Отсутствие всего названного приносит покой.

4. Дао выглядит подобно пустоте. Но Оно — всемогуще!

Оно — в *Глубине*.⁵

Оно — является Первопричиной всего.

Оно — управляет всем.

Оно — проникает Собою всё.

Оно — *Сияющий Свет*.

Оно — *наитончайшее!*

Оно — Главная Суть всего!

Не описать Его происхождение: ведь Оно Само является Изначальным.

5. Материя — хоть та, что в небе, хоть та, что на земле, — бесстрастна по отношению ко всем существам — будь то трава, животные, люди. Хотя она является для всех опорой.

Подобно этому и мудрый человек бесстрастен по отношению к другим людям.

Пространство над землёй — пустотно и свободно, как и внутреннее пространство внутри кузнечных мехов или флейты. Причём ведь, чем больше простора для деятельности, — тем она может быть более эффективна.

Тот, кто вмешивается в чужие дела, да ещё и много говорит, — тот становится несносным для других людей.

⁵ В глубине многомерности. Другими словами — на «тонком» конце вектора шкалы многомерности.





Поэтому всегда лучше следовать принципу невмешательства и соблюдать покой.

6. Жизнь и развитие *Наитончайшего*⁶ — вечны и бесконечны.

Оно — *Глубинный Фундамент* всего остального.

Оно есть То, на Чём существует материальный мир.

Причём Оно действует, не прибегая к насилию.

7. Небо и земля — долговечны. Они долговечны именно потому, что они существуют не сами по себе и *не ради себя*. Они созданы Дао и существуют *для Него*.

Мудрый человек ставит себя позади других людей, благодаря чему он не мешает людям и может вести их за собой. Он не дорожит жизнью своего тела, но его жизнь охраняется Дао.

Это происходит потому, что он тоже существует здесь *не для себя*. Именно поэтому его личные потребности и осуществляются *для него*.

Мудрый человек существует *для Дао* и служит Ему.

8. Мудрый живёт подобно воде. Вода служит всем существам и не требует ничего себе. Она пребывает ниже всех. Этим она подобна Дао.

⁶ Дао.



Жизнь должна следовать принципу естественности.

Следуй *дорогой сердца!* Будь дружелюбен!

Говори только правду!

Руководи — следуя принципу сохранения покоя!

Каждое действие должно быть посильным и своевременным.

Тот, кто не стремится оказаться впереди других, может избежать многих ошибок.

9. Не следует лить воду в полный сосуд. И нет смысла затачивать лезвие излишне остро. Или, если целый зал переполнен золотом и яшмой, — то кто будет в силах его охранять?

Чрезмерность во всём навлекает беду.

Когда дело завершено — следует устраниться.

Таковы законы гармонии, предлагаемые Дао.

10. Для сохранения покоя следует ощущать *Единосущность со Всем*⁷. Тогда, в частности, не смогут возникать ложные эгоцентрические желания.

Необходимо утончать сознание. Пусть человек станет подобен в этом новорождённому. Если он становится столь утончённым — у него не будет больше заблуждений.⁸

⁷ Включённость в Целостность Абсолюта.

⁸ Ибо именно и только через это — познаётся и становится реальностью Дао.





Управление страной и народом должны осуществляться в любви к нему и без насилия.

Врата из мира материи в мир скрытный открываются при соблюдении спокойствия. Понимание этой истины возникает при *недеянии*.

Воспитывать — без насилия, творить — и не хвалиться, создавать — но не присваивать созданное, будучи старшим среди других — не поведовать! Вот — истинная праведность Великого Дэ⁹.

11. Тридцать спиц соединяются в одном колесе. Но пользование колесом зависит также и от пустотности между спицами.

Из глины делают сосуды. Но их употребление зависит от пустотности в них.

Делают в доме стены, двери и ставни на окнах. Но пользование домом тоже зависит от пустотности в нём.

Вот как сочетаются полезность предметов — и пустотности.

12. Тот, кто видит в мире лишь пять цветов, — тот подобен слепому.

Тот, кто слушает лишь звуки материального мира, — тот подобен глухому.

Тот, кто вкушая, ощущает лишь вкус материальной пищи, — тот заблуждается.

Тот, кто в погоне за добычей мчится во весь опор, — тот безумен.

⁹ Высшая нравственность, предлагаемая Дэ — Святым Духом (Брахманом).



Добывая драгоценности и украшения — ты действуешь во вред себе.

Усилия же мудрого направлены к тому, чтобы сделать жизнь сытой, а не к тому, чтобы иметь много вещей. И он, довольствуясь малым в мире материи, выбирает *Изначальное*.

13. Слава и позор — одинаково страшны. Знаменитость — великое несчастье в жизни.

Что значит, что слава и позор — одинаково страшны? Это значит, что люди, рискуя, борются за славу, а потом боятся её потерять.

Что значит, что знаменитость — великое несчастье в жизни? Это значит, что я имею великое несчастье, потому что я дорожу своим именем.

Когда я не буду дорожить своим именем, — тогда у меня не будет и многих несчастий.

Поэтому мудрый никогда не стремится к превозношению самого себя. Он лишь самоотверженно служит людям. И поэтому он может жить среди них в покое. Он ни с кем и ни за что не борется — поэтому он неуязвим.

14. Если смотреть на Дао — то не сразу заметишь. И поэтому называют Его труднозримым.

Если слушать Его — то не сразу услышишь. И поэтому называют Его труднослышимым.

Если пытаться ухватить Его — то не просто Его достичь. И поэтому называют Его трудноудовимым.





В Нём — Те, Кто восхищают Собою!¹⁰ Причём все Они слиты в Дао в *Одно*.

Дао — одинаково вверху и внизу.

Дао — будучи беспредельным по размерам — не может быть названо именем кого-то конкретного из Них.

Они исходят из Дао, проявляя Каждый Свою индивидуальность — и затем снова возвращаются к отсутствию индивидуального проявления — в Нём.

Дао не имеет телесных образа и лица. Поэтому говорят о Нём, как о скрытом и таинственном.

Встречаюсь с Дао — и не вижу лица Его, слеую за Ним — и не вижу спины Его.

Строго следуя извечным Путём преобразования себя как сознания — можно познать то *Вечное Начало*. Этот Путь есть Путь к Дао.

15. Издревле те, кто были способны к духовному Просветлению, познавали скрытые и труднопознаваемые малые и большие ступени этого Пути.

Этих подвижников было трудно опознать. Лишь в общих чертах обрисую их образ: они были осторожными, как будто переходили зимой поток, они были осмотрительными, ибо остерегались посторонних людей, они были всегда собранными, ибо осознавали временность свое-

¹⁰ Речь идёт о Святых Духах, исходящих из Дао и единосущных Ему. В совокупности Они именуются в христианской традиции — Святым Духом.



го пребывания на Земле, они были бдительными, как будто шли по тающему льду, они были просты и не изысканны, они были необъятными, подобно долине, они были недоступными для праздных взглядов.

Это были те, которые, соблюдая покой, умели грязное преобразовать в чистое.

Это были те, которые содействовали эволюции Жизни.

Они почитали Дао и были довольны для себя малым в мире материи. Не желая многого, они ограничивались тем, что имеют, и не искали большего.

16. Доведу *пустоту*¹¹ в себе до конца, обрету полный покой! Пусть всё вокруг движется само собой! Пусть все вокруг расцветают духовно и продвигаются к познанию своей истинной Сутти¹²!

Пришедшие к познанию своей истинной Сутти — обретают полный покой. Это является обретением общей *Обители всех Достигших*¹³.

Бытие в *Обители Достигших* должно стать постоянным. Обретший такое постоянство именуется Просветлённым, Совершенным и Достигшим Высшей Мудрости.

¹¹ Речь в конкретном случае идёт о медитативном Нирваническом состоянии Ниродхи, при котором индивидуальное «я» полностью исчезает, растворяясь в Дао.

¹² Атману, Высшему «Я», Дао.

¹³ Это и есть Обитель Творца.



Достигшие той *Обители* являют Собой *Единое «Мы»*, Которое и есть *Высший Правитель*. Ту *Обитель* именуют также как *Небо*¹⁴. Это и есть *Обитель Вечного Дао*.

Дао — бестелесно. Оно не может быть никем «схвачено». И поэтому Оно неуязвимо.

17. *Высший Правитель* дарует возможность развития сознания всем Своим подданным. Но Он не стремится облагодетельствовать или наградить их «земным». Он также не стремится внушить к Себе страх и трепет.

Тот же, кто лишь по-глупому верует, — тот об этом не знает. Но Познавший Его — уже не верует по-глупому.

О, как глубока эта истина!

Достигая успеха, я следую ещё дальше — и всё большее понимание обо *Всём* раскрывают передо мной.

18. Если в стране отвергли Великое Дао — начинаются разговоры о «гуманизме», «правосудии»... Но в этой ситуации такого рода мудрствование есть лишь великое лицемерие!

Подобно этому, когда в семье раздор, — начинаются требования «сыновней почтительности» и «отцовской любви»...

А когда в целом государстве царит такой беспорядок — появляются лозунги «патриотизма», «любви к отечеству»...

¹⁴ Или Небеса.



19. Когда будут устранены такого рода ложь и лицемерие — народ будет счастливее во сто крат. Лживость, жажда наживы, воровство, жестокость к живым существам — всё это исчезнет тогда, когда люди будут обладать истинными знаниями. Ибо все пороки людские — от недостатка знаний. Именно знания покажут людям, что это в их личных интересах — быть простыми и добрыми, умерить личные «земные» желания и освободиться от пагубных страстей.

20. Перестань хранить верность вещам, к которым привязан, — и ты освободишься от горя и жалости к себе! Только поступив так, можно обрести истинную *Опору*¹⁵ в жизни! Разве не стоит ради этого отказаться от общепринятых в народе упований и обычаев?

Сколь же велика разница между добром и злом!

Не делай того, что нежеланно другому, — с лишь этим одним принципом уже можно уменьшить хаос, установить в обществе порядок.

Но пока... все люди предаются праздности. И хаосом охвачено общество...

Только я один спокоен и не выставляю себя на всеобщее обозрение. Я подобен ребёнку, который вовсе не родился в этом мире праздности...

Все люди пленены мирскими желаниями. И только я один отказался от всего, что ценно для них. Я — к этому всему равнодушен.

¹⁵ Дао.





Все люди живут в своём эгоцентризме.
Один лишь я выбрал избавиться от него.

Я — плыву Потоком Сознания в Просторе
и не знаю, когда остановлюсь...

Я — *в сердце своём* познаю Дао! О, сколь же
Оно *тонкое!*

Я отличаюсь от других тем, что ценю То, Ко-
торое создало все наши жизни.

21. Дэ исходит из Дао. А Дао пребывает в Из-
начальной Глубине.

Дэ — это То, Что действует и движет. Оно —
столь же таинственно и скрыто, как и Дао. Но
Оно — тоже действительно существует!

Оно может обладать формой.

И Оно обладает силой. Сила его превосхо-
дит всё, что существует в мире.

Дэ можно увидеть. С древности и до наших
дней не смолкает Голос Дэ, излагающий Волю
Творца всего материального мира.

Где же могу я узреть лик Дэ? — Повсюду!

22. Довольствуясь малым — обретёшь мно-
гое. Гоняясь за многим, собьёшься с пути. Муд-
рый внемлет этому наставлению. Вот бы оно вра-
зумило и всю Поднебесную!

Мудрый верит не только своим телесным
глазам — и поэтому видит ясно.

Мудрый не считает только одного себя пра-
вым — и поэтому он знает правду.

Славы он не жаждет — но его почитают.

Власти он не ищет — но за ним следуют.



Он ни с кем не борется — и поэтому он непобедим.

Он не испытывает жалости к себе — и поэтому может успешно совершенствоваться.

Лишь тот, кто не стремится оказаться впереди всех, — способен жить в ладу со всеми.

Мудрый заботится обо всех — и поэтому становится примером для всех.

Он светел, но не желает блеснуть.

Он не хвалит себя — но он и без того уважаем.

Он не возвышает себя — поэтому он всегда в почёте среди других.

В древности говорили, что несовершенное движется к тому, чтобы стать совершенным. Неужели это пустые слова? — Нет! Воистину, обретя *Единство*, — придёшь к Совершенству!

23. Говори меньше и будь проще!

Сильный ветер не продолжается всё утро, сильный дождь не льёт весь день. От кого это зависит? — От неба и земли.

Небо и земля — хоть и огромны, но они не могут породить ничего *вечного*. И тем более — человек. Поэтому лучше — служить *Вечному Дао*.

И тот, кто в делах своих служит Дао, — тот получает право достичь Слияния с Ним.

Человек, утончивший себя¹⁶ до состояния Дэ, — становится тождественен Дэ.

¹⁶ Себя — разумеется, как сознание (душу).



Человек, утончивший себя до состояния Дао, — становится тождественен Дао.

Тот, кто тождественен Дэ, — обретает Блаженство Дэ.

Тот, кто тождественен Дао, — обретает Блаженство Дао.

Но, если он перестаёт быть достойным, — он этого лишается.

Сомневаться в этом — неразумно!

24. Кто поднялся на цыпочки — не может долго стоять.

Кто делает большие шаги — не может долго идти.

Кто у всех на виду — не может долго сохранять силу.

Кто сам себя восхваляет — тот не добудет славы.

Кто живёт, жалея себя, — слабеет и не может совершенствоваться.

Кто завистлив — тот не достигает сам успеха.

Кто сам себя возвышает — не получит авторитета.

Кто предаётся излишествам в еде, совершает бессмысленные поступки, и всё вокруг вызывает у него раздражение и отвращение — тот не обретёт покоя.

Глядя из Дао, видно, что всё это вызывается порочными желаниями. Это всё является абсурдным поведением. От таких людей отворачиваются все.





А человек, устремившийся к Слиянию с Дао,
— он не делает ничего такого.

25. О, рождённое прежде неба и земли, живущее в покое, не имеющее формы, наитончайшее, Единое и Единственно Сущее, Пребывающее везде, Безграничное, Неповреждаемое, Мать всего! Тебя называют — Дао. Назову Тебя также — Величайшим, Которое — вечно в бесконечном Своём развитии!

Человек, земля, небо — все зависят от Дао. Дао же — самосущее.

26. Усердный труд позволит достичь лёгкого существования в будущем.

Но также мы знаем, что покой есть главное в движении.

Поэтому мудрый человек усердно трудится весь день, не оставляя тяжёлого дела. Но при этом он пребывает в состоянии совершенного покоя.

Он даже может жить в роскоши, при этом не развращаясь.

Почему же властитель десяти тысяч колесниц, гордясь, презирает весь мир? Ведь презренье разъедает душу!

А отсутствие покоя приводит к потере *Опоры!*...

27. Знающий Путь — и без следов найдёт правильное направление. Умеющий говорить — не допускает ошибок. Кто умеет считать — не допускает просчётов. Лучшее хранилище — не





имеет замка, но его невозможно вскрыть. Лучшие узы — те, что не удерживаются ничем материальным, но их нельзя разорвать.

Мудрый умеет спасать людей и спасает их постоянно. Он умеет помогать и не оставляет их без помощи в беде. Так действует глубокая мудрость!

Он наставляет также и людей зла, и они — с его помощью — тоже могут найти *Опору*.

Но если люди зла не ценят помощь наставника и *Опору* не любят — мудрый их покидает: ведь он не дорожит общением с такими людьми.

Вот — что весьма важно и глубоко!

28. Кто храбр — сохрани скромность! И тогда за тобой пойдёт народ.

Кто стал лидером для людей — не оставляй руководство своими действиями со стороны Великого Дэ. И будь чист, нежен и тонок душой — подобно младенцу!

Пребывая в добре — не забывай и о существовании зла! И стань примером добра для всех.

И тот, кто стал во всём сказанном образцом для всех, — тот уже не отличается по качеству души от Великого Дэ. И он затем направляется к Слиянию с Вечным Дао.

Такой человек, зная о своих достижениях и заслугах, сохраняет себя в безвестности, — но при этом он становится естественным мудрым вождём.



Следует благоприятствовать тому, чтобы именно такой мудрый был вождём людей — тогда в стране будет устойчивый порядок.

29. У некоторых людей бывает велико стремление управлять всем миром, и они стараются в этом преуспеть. Но я не вижу в том никакой возможности. Ведь мир — это вместилище Дао — прекрасного, неуязвимого! И нельзя управлять Им!

Кто же, всё-таки, будет стремиться к этому — наверняка потерпит неудачу!

У любого есть выбор: противостоять гармоничному течению бытия — или следовать ему. Первые будут напрягаться, выбиваться из сил и затем плакать и слабеть, а вторые — цвести в гармонии, дышать полной грудью и укрепляться.

Мудрый человек не стремится к власти, излишествам, роскоши и расточительности.

30. Лидер страны, который верен Дао, не пошлёт войско в чужую страну. Это навлекло бы беду, прежде всего, на него же.¹⁷

А там, где прошло войско, царит опустошение. И после войн наступают голодные годы.

Мудрый полководец не бывает воинственным. Мудрый воин не бывает гневен. Умеющий побеждать врага — не нападает. Победивший — на этом останавливается, он не смеет осуществлять насилие над побеждёнными. Победив, он

¹⁷ Уже хотя бы по принципу «закона кармы».



себя не прославляет. Он побеждает — и не гордится этим. Он не любит воевать. Он побеждает лишь потому, что к этому его вынуждают. Хотя он побеждает, но он не воинственен.

Если человек, едва достигнув расцвета, тут же начинает болеть и увядать, — то это потому, что он жил вне гармонии с Дао. Жизнь такого человека на Земле заканчивается раньше срока.

31. Оружие — это средство, порождающее несчастье, оно достойно того, чтобы его отвергнуть.

Поэтому человек, следующий Дао, его не использует.

Достойный правитель — уступчив. Только для защиты он применяет силу. Он использует все возможности, чтобы сохранить мир.

Прославлять себя военной победой — это значит радоваться убийству людей. Того, кто радуется убийству людей, — можно ли его уважать?

А уважение ведёт к благополучию. Благополучие способствует созиданию.

К несчастью же — ведёт насилие.

Если убивают многих людей, то об этом нужно горько скорбеть. Победу следует отмечать похоронной церемонией.

32. Дао — вечно и не имеет человеческого облика.

Хотя Дао — Существо нежное, но никто в мире не может Его себе подчинить.



Если бы знать и правители страны стали жить в гармонии с Дао — то все остальные люди сами стали бы спокойными. Небо и земля тогда слились бы в гармонии, наступили бы счастье и благополучие, народ успокоился бы даже без приказаний!

Ради установления порядка в стране создают законы. Но они не должны быть излишне суровыми.

Дао подобно океану. Океан ниже всех рек — и потому все реки текут в него.

33. Тот, кто знает людей, — разумен. Познавший себя — просветлён.¹⁸ Умеющий побеждать врагов — силен. Побеждающий самого себя¹⁹ — могущественен.

Имеющий материальный достаток — живёт обеспеченно. Действующий с большим упорством — обладает волей. Но потакающий своим прихотям — слаб и глуп.

Кто же достиг Слияния с Дао и не теряет его — тот достиг Высшего Бытия. И, умерев телом, он продолжает жить в Дао, став истинно Бессмертным.

34. Вечное Дао пронизает Собою всё. Оно есть и справа, и слева. Благодаря Ему возникают и продолжают жить и развиваться все души.

¹⁸ Речь идёт о полном познании своего многомерного организма.

¹⁹ Свои пороки, включая их основу — низшее «я» с его эгоцентризмом.



Хоть Дао столь Вели́ко и совершает эти великие дела — но славы Себе не желает.

Оно с любовью воспитывает все существа. Оно не творит над ними насилия. Оно не настаивает на исполнении людьми Его желаний.

Оно — Вели́ко, хотя не настаивает на этом.

Разумные люди устремляются к Нему — Великому.

35. В Великое Дао стекаются все Совершенные.

Следуй и ты этим Путём! Этим ты не можешь причинить себе никакого вреда, но, наоборот, достигнешь покоя, гармонии и полноты жизни.

Лично я, пребывая в *недеянии*, странствую в Беспредельности Дао. Это — не передать в словах! Дао — Наитончайшее и Блаженнейшее!

36. Страсть «земная» — ослабляет. Непоколебимая решимость — наполняет силой.

Страсть «земная» — калечит. Непоколебимая решимость — возвышает и укрепляет сознание.

Страсть «земная» — порабощает её обладателя. Непоколебимая решимость — делает человека свободным.

Бесстрастное, мягкое и податливое — побеждает страстное твёрдое и грубое.

37. Дао не действует непосредственно в мире материи.²⁰ Но, всё же, всё Творение является произведением Его творчества.

²⁰ Действует Дэ.



Действуй так же — и тогда всё живое вокруг будет развиваться естественным для него образом!

Когда живёшь в простоте, без оглядки на сплетни и вражду, в гармонии с Дао — тогда и приходишь к тому, что называется, «не иметь привязанностей и страстей».

Отсутствие «земных» желаний приносит покой внутри себя — и тогда и вокруг устанавливается порядок.

38. Человек, представляющий Собою Великое Дэ, не принуждает Себя к деланию добрых дел: ведь Он естественным образом являет Собою саму Добродетельность.

Человек же, далёкий от Дэ, может пытаться именно принуждать себя к исполнению добрых дел: ведь он не является добродетельным по своей сути.

Человек, представляющий Собою Великое Дэ, не стремится к активной деятельности в мире материи: ведь Он действует в *недеянии*.

Человек же, далёкий от Дэ, живёт в суете и действует под влиянием своих страстей. В религиозной стороне жизни его деятельность сводится лишь к ритуалам, но упование на «магию» ритуалов ведь знаменует вырождение религии! Такой человек к тому же ещё принуждает и других людей действовать, как он.

Такое случается только с теми, кто не имеют в своих жизнях Дао. Им нельзя доверять, они уже предали Дао — и готовы предать кого угодно.





Мудрый, познавший Дао, — способен различать людей по этим признакам. Он выбирает общение только с людьми добра.

39. Есть Те, Которые с древних времён находятся в Единстве с Дао. Благодаря Им — небо чисто и земля незыблема, природа нежна, реки полноводны, долины цветут, плодятся все существа, герои духовного Пути являют собою образцы для подражания. Вот что обеспечивают Достигшие Единства!

Если бы не Их помощь — то небо не было бы чисто, земля бы растрескалась, природа перестала бы дарить свою красоту, долины перестали бы цвести и превратились в пустыню, живые существа перестали бы рождаться и исчезли, герои духовного Пути перестали бы служить примером добродетельности и были бы осмеяны и изгнаны...

Народ является опорой для правителей. Поэтому те земные правители, которые сами себя возвышают, прочного положения не имеют. Это происходит оттого, что они не рассматривают народ как свою опору. Это — их ошибка.

Если разобрать колесницу, на которой восседаешь, — что останется?

Не считай себя драгоценной яшмой! Будь простым — как обычный камень!

40. Взаимодействие противоположностей — это сфера деятельности Дао.





Наивысшая Утончённость — одно из важнейших свойств Дао. Ей противостоят грубые свойства людей зла.

Всё развитие воплощённых существ вершится во взаимодействии этих противоположностей.

Но сам мир материи произошёл от *Тончайшей Первоосновы...*

41. Мудрый человек, узнав о Дао, устремляется к самореализации в Нём.

Но не мудрый, узнав о Дао, — то сохраняет Его в своём уме, то теряет.

Глупые же, услышав о Дао, подвергает Его насмешкам. А Тех, Кто познали Дао, — Тех они называют заблудшими, сумасшедшими... Мудрость кажется им безумством..., высшая справедливость — пороком..., праведность — развратом..., великая истина — ложью...

Да, великий квадрат не имеет углов, великий звук нельзя услышать, великий образ необозрим...

Да, Дао скрыто от их взглядов. Оно ведёт к Совершенству лишь достойных!

42. Из Дао когда-то изошёл Один, Он взял с Собой ещё Двух, те Двое — ещё Тройх, и все Они занялись созданием на планете разнообразных форм жизни.²¹

²¹ Речь идёт о исходе из Дао нескольких Святых Духов (Дэ), которым предстояло создавать и затем





Все эти существа подразделяется на пары противоположностей *инь и ян* и наполняются энергией *ци*²². От их взаимодействия и происходит их дальнейшее развитие.

Все существа боятся *одиночества* и воспринимают его как страдание. Это касается, в том числе, и земных правителей.

Все такие люди заботятся лишь о себе, отказывая в помощи другим.

Но верное решение состоит как раз в том, чтобы посвятить себя заботе о других, забывая при этом о себе.

Мудрый духовный подвижник, посвятивший свою жизнь благу всех, не будет побеждён смертью. И слова эти — я предпочту всем иным наставлениям всех мудрецов.

Достигшие Дао сливаются в Нём в *Единое Одно*.

43. В мире бывает, что самые слабые побеждают самых сильных. Причина — в том, что Дэ проникает везде и всюду, пронизывая всё и всеми управляя.

Вот почему, в частности, я вижу пользу в *недеянии*.

В мире нет ничего, что можно было бы сравнить с учением о *внутренней тишине* и пользе *недеяния!*

курировать эволюцию воплощаемых душ на нашей вновь обживаемой планете.

²² В произношении на других языках — *ки*.



44. Что нужнее: жизнь — или слава? Что дороже: жизнь — или богатство? Что труднее пережить: приобретение — или потерю?

Много сбережёшь — многого и лишишься. Много накопишь — много и потеряешь.

Знай меру — и избежишь неудач. Знай предел — и не будет риска. Вот и проживёшь жизнь в покое, без тревог!

Кто знает меру — у того не будет неудач. И умеющий вовремя остановиться — избежит беды. Благодаря этому, он может успеть постичь Изначальное и Вечное Дао.

45. Величайшее Совершенство могут спутать с безумием, великий объём — с пустотой, великую кривизну — с прямотой, великое остроумие — с глупостью, великого оратора — с не умеющим говорить.

Интенсивное движение побеждает холод, неподвижность — жару.

Покой и гармония лишь — обеспечат правильное понимание всего происходящего в мире.

46. Если страна живёт по законам Дао — то лошади заняты в обработке полей.

Но когда в стране отвергнуто Дао — по полям несутся боевые кони.

Нет большей беды, чем неограниченные «земные» страсти! И ничто так не губит, как стремление приумножать «земные» богатства!





Кто умеет довольствоваться тем, что есть, — тот всегда счастлив!

47. Не выходя со своего двора, мудрый познаёт мир. Не выглядывая из окна, он видит Изначальное Дао. Он не ходит далеко, чтобы больше познать.

Мудрый никуда не ездит — но всё знает, не смотрит — но всё называет, внешне бездействует — но всего достигает.

Он *в сердце* своём находит всё, что надо.²³

Вот почему мудрый знает то, до чего не доехать, не дойти. И он может видеть то, что не видно простому глазу.

48. Кто учится — тот с каждым днём увеличивает свои знания. Кто служит Дао — тот изо дня в день уменьшает свои «земные» желания. В непрерывном уменьшении «земных» желаний человек доходит до *недеяния*.

В *недеянии* лишь возможно овладение всеми тайнами вселенной! А без *недеяния* это достичь невозможно.

49. Мудрый человек не имеет корыстных побуждений. Он живёт интересами других людей.

Добрым я делаю добро, недобрым тоже желаю добра. Это и есть добродетель, присущая Дэ.

²³ Речь идёт, разумеется, не о физическом, а о духовном сердце — развитом методами буддхи-йоги и ставшим огромным. Именно внутри него мы и познаём Дао. И из него же находим подходы к любому существу.



С честными людьми я честен, с нечестными — честен тоже. Это и есть честность, при-
сущая Дэ.

Мудрый человек живёт в покое в своей стране. Но здесь же живут и другие люди: добрые — и злые, честные — и лживые, разумные — и глупые, корыстные — и живущие интересами других, внемлющие Дао — и отвергающие Его.

Мудрый смотрит на народ, как на своих детей.

50. Люди на Земле рождаются и умирают. Из каждых десяти примерно три продолжают затем райское существование, три направляются путём смерти в ад, а ещё три — это те, кто не достигли успеха в развитии души из-за увлечённости «земными» делами.

Тот, кто освоил жизнь истинную, идя по земле, — не боится носорога и тигра, а вступая в битву, не боится вооружённых солдат. Носорогу некуда вонзить в него свой рог, тигру негде наложить на него свои когти, солдатам негде поразить его своими мечами. Почему это так? Это происходит оттого, что для него не существует смерти.²⁴

²⁴ Человек, ставший, благодаря освоению методов буддхи-йоги, бесконечно огромным духовным сердцем и, тем более, слившийся им с Дао — вполне комфортно и полноценно ощущает Себя внетелесным. И Он — как огромное Сознание — не может быть поражён ни зверем, ни человеческим оружием. Он — Бессмертен.





51. Дао создаёт существа, Дэ нянчит их, возвращивает, помогает совершенствоваться, созревать, ухаживая за ними, поддерживая их.

Те существа постепенно растут душами, совершенствуются, достигают Совершенства.

Поэтому нет того человека, который не был бы обязан почитать Дао и Дэ.

Дао и Дэ никого не принуждают, но дают возможность существам развиваться согласно их собственной свободе выбора, естественно.

Создавать — и не присваивать, творить — и не хвалиться, являясь старшим — не повелевать! Вот каковы принципы жизни Великого Дэ.

52. Материальный мир имеет Исток, Который является Матерью материального мира.

Когда будет познана Мать — тогда уже проще узнать и Её Детей²⁵.

Когда уже известны и Дети — следует не забывать о Матери. В этом случае до конца жизни проживёшь без невзгод.

Если отбросить свои личные желания и освободиться от «земных» страстей — то до конца жизни будешь жить без усталости.

Если же «распускать» свои страсти и быть поглощённым мирскими делами — то не будет спасения от бед.

Видеть *Тончайшее* является истинной ясностью видения.

²⁵ Дэ.



Сохранение *утонченности* сознания предопределяет истинное могущество.

Созерцай Свет Дао! Познавай Его *Глубины!*
Оно есть истинное Сокровище! Не потеряй Его
— и избежишь всех невзгод!

53. Имеющий истинное знание — идёт Прямым Путём.

Единственное, чего я боюсь, — это вовлечение в суету.

Прямой Путь — совершенно ровен. Но люди предпочитают... извилистые тропинки.

Если земные правители всё своё внимание направляют на роскошь своих дворцов — то поля зарастают сорняками и зернохранилища пусты. Те земные правители одеваются в роскошные одежды, носят острые мечи, не удовлетворяются простой пищей, копят для себя чрезмерные богатства. Это равносильно разбою и является нарушением принципов Дао.

54. Познавая себя — познаёшь других. Помогая другим — познаёшь всё.

Кто умеет крепко стоять — того нельзя опрокинуть. Кто умеет опереться — того нельзя свалить. Да, о таком человеке будут помнить потомки!

Но когда обретёшь ту же устойчивость в Дао — будешь тогда светить на других людей Его Светом, подобно восходящему солнцу!

И позаботься о помощи в этом — твоей семье, другим людям, живущим вокруг в твоей





стране, затем — везде! Силу сознания обретёшь через это — неборимую и безграничную!

Как я это всё познал? — Да вот именно так...

55. Кто живёт в Слиянии с Великим Дэ — Тот чист, как младенец. Ядовитые насекомые и змеи Его не кусают, свирепые звери на Него не нападают, хищные птицы на Него не кидаются. Он утончён сознанием — и прочно слит с Дао.

Он оценивает людей не по признаку пола и другим внешним признакам — но смотрит на их суть: на душу.

Он также воспринимает всех — как составные части *Единого*²⁶, в *Единстве*.

И Он обладает способностью порождать в людях духовный рост.

Он может проповедовать весь день — но Его голос остаётся сильным: ведь Он — в постоянном Слиянии с Дао!

Такая Его жизнь протекает в счастье!

Обычные же люди, едва достигнув расцвета сил, сразу же начинают увядать в старости... Это — потому, что они не достигли Слияния с Дао.

56. Не передать истину только через слова! Надеющемуся на это не понять полностью то, о чём здесь идёт речь!²⁷

²⁶ Абсолюта. (Подробнее об этом можно прочитать, например, в книге [6]).

²⁷ Полностью понять истину можно — только осуществив на практике всё то, о чём здесь говорится.



Кто отбрасывает личные желания, избавляется от «земных» страстей, уменьшает свои потребности, достигает ясного понимания, не стремится к славе, пребывает в устойчивом утончённом до предела состоянии сознания, — Тот представляет Собой Изначальное и Глубочайшее Дао.

Его нельзя соблазнить, обидеть, принудить, уговорить на то, чтобы Его прославляли. Ему невозможно повредить!

Он — светит, как солнце! Он — как источник, из которого каждый может напиться!

Он — Наивысшая Драгоценность среди людей!

57. От Дао исходят — покой, гармония, справедливость.

Но среди людей — хитрость, корысть, обман, насилие...

Войти же в Дао можно лишь через *недеяние*.

Когда люди стремятся к накоплению множества ненужных вещей — они беднеют духовно.

Когда изготавливают слишком много оружия — тогда неизбежно растёт бандитизм и начинаются мятежи.

Когда искусные умельцы все свои силы направляют на создание материальных ценностей — тогда в стране перестают происходить чудесные явления.

Когда законы и репрессии в стране становятся суровыми — растёт число недовольных и сопротивление.





Вот почему мудрый устраняется от суеты и предоставляет событиям вершиться без его непосредственного в них участия.

Изменения надо начинать с себя. Я стремлюсь к тишине и покою — и другие успокоятся, наблюдая меня. Я не стремлюсь обладать многими материальными благами — и люди вокруг меня тоже начинают довольствоваться малым. Я живу без «земных» привязанностей и страстей — и люди вокруг меня приходят к простоте и естественности жизни.

58. Когда земные правители правят в покое и гармонии — народ тоже спокоен и умиротворён. И он не стремится никуда из этого своего благополучия...

Если же земные правители действуют возбуждённо и агрессивно — тогда и народу становится плохо. Беды и несчастья приходят тогда на смену благополучию. И люди начинают задумываться, искать выход — и некоторые его находят, приходя к *недеянию* и погружаясь в Свет Беспредельного Дао. Удача и счастье — вот что, в итоге, рождается из беды.

Как мы видим, счастье и несчастье порождают одно другое...

Мудрый же человек — он всегда спокоен, мягок, нежен и справедлив. Он не стремится отнять что-либо у другого. Он — бескорыстен и никому ничем не вредит. Он — правдив и живёт в гармонии с Дао, с природой и другими людьми.



И Он светел, но не блестит.

59. Чтобы успешно служить Дао, помогая духовно людям, надо уметь сохранять и накапливать свою силу сознания. Для этого требуется воздерживаться от всего, что ведёт к её напрасной трате.

Такое воздержание на высших ступенях Пути приведёт к наращиванию собственной *Силы Дэ*²⁸, которая может стать неисчерпаемой и способной обеспечить полноту познания Дао.

А Дао является Вечной и Бесконечной Изначальной Основой каждого человека и всего материального мира. Дорогу же, соединяющую с Основой, именуют *корнем*.

60. Деятельность Дао и Дэ по отношению к бесчисленному множеству разновозрастных индивидуальных душ можно сравнить с приготовлением блюда из множества ингредиентов в огромном котле.

В отношении большинства людей — при осуществлении заслуженных ими самими судеб — Дэ использует духов, в том числе, отнюдь не высоких уровней развития.

Но, если человек приближается по качеству души к Дао, — он выходит из сферы влияния таких духов.

²⁸ *Силы Дэ* — в иных терминах — Брахманической составляющей развитого методами буддхи-йоги индивидуального сознания.





61. Великое Царство Дао²⁹ находится как бы за устьем реки, за её низовьем.

Океан — ниже всех рек, и потому все реки текут в Него.

Океан пребывает в покое и терпении. Он — *ожидает* подходящих к Нему и проникающих в Него.

Океан — это *Великое Царство*. А на Земле существуют малые царства, состоящие из людей.

Великое Царство заботится о том, чтобы исчерпывающе насытить Собою всех, входящих в Него.

А в малых царствах пусть правители заботятся о том, чтобы у них тоже все были сыты.

Тогда все будут получать то, что они желают, — и в *Великом Царстве*, и в малых царствах.

И запомним, что Великому всегда полагается быть ниже всех.

62. Дао — глубинная Основа всего. Оно — Сокровище стремящихся к Нему. Но Оно также признаёт существование и людей зла.

Да, нужно проповедовать чистоту и доброе поведение всем людям. Но разве не нужны в обществе люди зла?

Разве не помогают они познавать эфемерность «земных» сокровищ и благ, а также иллюзорность надежд на вечное пребывание на Земле в своём нынешнем теле?

²⁹ В других терминах — Обитель Творца.



Взаимодействуя с ними, разве не совершают люди добра усилия по изменению себя на пути к Дао — чтобы отстраниться от зла как можно дальше? Ведь, чтобы стать недостижимым для зла, необходимы конкретные действия по развитию себя как сознания...

И многие не стремились бы стать лучше, если бы не «помощь» им со стороны людей зла!

Земные правители, обладающие абсолютной властью, и их приближённые — дорожат своими драгоценностями и роскошными колесницами... Но ведь они, на самом-то деле, ничуть не лучше тех, кто, пребывая в уединении и покое, следуют *Глубинным Путём* к Дао! И не лучше ли было бы тем земным правителям начать спокойную жизнь и тоже посвятить её постижению Дао?

Говорят, что в давние времена люди не стремились к земным богатствам, а преступников не отправляли на казнь. В те давние времена люди почитали Дао...

63. Избавься от суеты ума и от ненужных поступков, соблюдай покой и довольствуйся простой пищей!

Так начинается Путь к познанию Великого Дао, Которое есть Одно Единое, состоящее из множества Великих Душ.

И также существует множество душ мелких, воплощаемых в тела.

Познавший это мудрый человек знает, что на ненависть нужно отвечать добром.





Трудное дело начинай с лёгкого начала. Ведь любое большое дело состоит из малых составляющих. Так — постепенно — и свершается великое дело.

Если же кто-то обещает исполнить великое дело «одним махом» — слова такого человека не заслуживают доверия...

Но мудрый — вовсе не принимается за «великие начинания» в мире материи! Поэтому-то он и творит великие дела в мире духовном. И это ему не трудно.

64. Тому, кто уже овладел гармонией, — легко помочь.

Тому ищущему, который ещё не нашёл свою тропу, — легко её подсказать. Хотя надо помнить и о том, что слабый может запросто сорваться с тропы. И тот, кто пока ещё мелкая душа, — сбегит от трудностей.

Проще начинать строить там, где не придётся сначала разрушать старые развалины. Внедрять духовные знания лучше там, где не встретишь вражды со стороны злобных и глупых людей.

И тогда — большое дерево вырастает из маленького саженца, девятиэтажная башня начинает строиться из горстки земли, путешествие в тысячу ли начинается с одного шага.

В мире материи предприниматели разоряются, владельцы собственности — теряют её. Вот почему мудрый человек так не действует — и он не терпит неудач. Он ничего не имеет — и поэтому ему нечего терять.



Мудрый человек не живёт в «земных» страстях, не стремится получить из материального то, что потребует больших усилий. Он живёт в естественной простоте и довольствуется тем, что отвергают мирские люди.

Он идёт по Пути к Дао.

65. Познавший Дао не выставляет себя напоказ перед непросвещёнными людьми. Он также отказывается от «управления толпой» — и поэтому может продолжать своё совершенствование и помощь достойным.

Сокровенные высшие знания о методах развития сознания могут стать губительными для не готовых к тому людей.

Мудрый, знающий об этом и действующий согласно этим принципам, — становится образцом для подражания.

Именно так действует и Великое Дэ.

Чтобы понять сказанное, надо узреть, что Великое Дэ является Противоположностью по отношению к людям порока. По отношению к таким людям — Великое Дэ находится в недостижимой дали.

Вот — Что Такое Великое Дэ, обладающее Высшей Силой и содержащее в Себе всё бесчисленное множество существ! Оно — соединяет и разъединяет людей, Оно — управляет всем! Оно — Поведитель, заслуживающий самой сильной любви и почитания!

Учась у Него, достигнешь наивысшего благополучия!



66. Великие реки потому столь могущественны, что они текут вниз, в моря, собирая в себя воду, стекающую со всей округи.

Мудрый человек, желая помочь народу, тоже должен ставить себя ниже других. Поэтому, хотя он и превосходит народ, но для народа он не в тягость — и народ ему не вредит. Люди с радостью следуют за ним и от него не отворачиваются.

Он ни с кем не соперничает — поэтому он непобедим.

И он сам непрерывно продвигается вперёд — а люди ему не завидуют.

Он ни с кем не борется — и потому никто в целом мире не сможет заставить его действовать вопреки его воле.

67. Дао — Вели́ко и не имеет Себе равных или подобных Себе!

И Оно находится столь *глубоко* и столь *тонкое*, что Его невозможно ухватить и к чему-либо принудить!

Я имею три сокровища, которыми дорожу: первое — это человеколюбие, второе — бережливость, а третье состоит в том, что я не смею быть впереди других. Я — человеколюбив, поэтому могу быть храбрым. Я — бережлив, поэтому могу быть щедрым. Я не смею быть впереди других, поэтому могу стать для людей вождём.



Кто храбр без любви, щедр без бережливости, кто, стремясь быть впереди, отталкивает других — все те терпят неудачи.

Но, кто, сражаясь, остаётся полон любви — тот побеждает. И он — неприступен: ведь Дао постоянно охраняет его.

68. Мудрый полководец не бывает воинственен. Мудрый воин не бывает гневен. Умеющий побеждать не нападает первым. Умеющий вести людей за собой не унижает их, но ставит именно себя в низкое положение.

Таковы законы Дэ, отвергающие гнев, возвеличивание себя и насилие. Так действуют и Те, Кто представляют Дэ, ведя людей в Изначальное и Вечное Дао.

69. Военное искусство учит: я не смею первым начинать, я должен ожидать. Я не смею наступать хотя бы на вершок вперёд, а отступаю на аршин назад. Это называется действовать, бездействуя, побеждать без насилия. В этом случае не будет врага, и я могу не растрачивать напрасно силу.

И нет беды тяжелее, чем ненавидеть противника! Ненависть к противнику — вот путь к потере моего самого сокровенного — Дао!

Итак, в результате сражений одерживают победу те, кто избегали их.

70. Мои слова легко понять и легко осуществить. Но очень многие люди не могут понять и не могут осуществлять.



За моими словами стоит *Начало* всего. Поскольку те люди Его не знают, то они не понимают и меня.

Кто познал Дао — тих и незаметен, хотя и ведёт себя с достоинством. Он одевается в простые одежды, а драгоценное³⁰ прячет внутри.

71. Кто имеет знания, но умеет молчать об этом — тот на высоте.

Кто не имеет знаний, но делает вид знающего — тот... не здоров.

Кто мудрый — он исцеляет себя. Мудрый человек не болеет, потому что он избавляет себя от самих причин болезней. Он пребывает в Дао. Как же он может в таком случае болеть?

72. Кто живёт в страхе — не сможет стать сильным. Силу сознания можно обрести, только живя без страха.

Также избавься от способности презирать других! Кто презирает других — тот сам презретен пред Дао!

Избавься от насильственности по отношению к другим! Кто творит насилие — тот будет сам насилию подвергнут!

Откажись от способности к обману! Кто обманывает других — обманывает сам себя!³¹

Живи в любви!

³⁰ Мудрость.

³¹ Ибо действует без учёта бытия Бога и Его принципов построения людских судеб.



И не стремись выставлять себя напоказ! Мудрый, познавший свою Высшую Суть, не занимается самолюбованием и не возвышает себя над другими.

Избавившийся от эгоцентризма — получает возможность обрести Дао.

73. Кто храбр и воинственен — погибает, кто храбр и не воинственен — будет жить.

Кто знает причины ненависти к воинственным? Объяснить это затрудняется и мудрец.

Великое Дао пребывает в покое, Оно ни с кем не борется. Оно побеждает без насилия.

Оно — безмолвно, но отвечает на вопросы и приходит Само к призывающим Его.

Оно — в покое — управляет всем.

Оно отбирает в Себя достойных.

74. Кто не боится смерти — тому ведь бессмысленно угрожать смертью!

Но тот, кто угрожает смертью другим, наслаждаясь этим, — тот будет повержен сам.

Темой жизни и смерти ведает лишь Дао. Никому не дозволено распоряжаться этим вместо Него! И тот, кто решается на такое, — тот лишь вредит себе.

75. Глядя на большинство людей, можно подумать, что они постоянно голодны. Ведь они непрерывно заботятся о накоплении и умножении своих запасов. И они не могут остановиться в этом!



А в делах они заботятся лишь о личной выгоде — любой ценой!

Они не хотят понять принципы жизни, предлагаемые Дао, — о любви и заботе о других и также о недеянии.

Они живут, не глядя в сторону Дао, игнорируя Дао, растрачивая свою жизненную силу на то, что истинной ценности не представляет. Они имеют слишком сильную «любовь к жизни» — и потому рано умирают.

Но тот, кто пренебрегает своей земной жизнью ради всеобщего блага, — тот повышает её ценность пред Дао.

76. Тело человека при рождении нежно и гибко, а после смерти затвердевает. Все растительные существа тоже при своём рождении нежны и гибки, а после смерти становятся сухими и ломкими.

Мощное дерево не устоит в бурю. Или его ждёт топор. Гибкое и нежное имеет здесь преимущество.

Тот, кто нежен и гибок, — идёт дорогой жизни. Тот, кто не гибок и груб, — идёт дорогой смерти.

77. Жизнь Изначального Дао пусть служит нам примером.

Насильствующий над людьми, унижающий, обирающий их — противостоит Дао.

Но тот, кто никогда не действует из корысти, отдаёт свой избыток другим, совершает под-



виги не ради славы, живёт в покое, без «земных» страстей, сам погружается в нежный и тонкий покой Дао и помогает достойным на этом Пути — такого человека можно назвать уподобляющимся Дао.

78. Вода — нежна и податлива. Но она точит и сокрушает твёрдое. В преодолении твёрдого — нет ей равных.

Мягкое и нежное — преодолевает твёрдое и грубое. Но лишь мудрые понимают, в чём здесь суть...

79. После большого возмущения эмоций остаются его последствия. Спокойствие же можно назвать добром.

Поэтому мудрый человек даёт клятвенное обещание, что он не будет никого порицать.

Добрые люди живут по этому правилу. Злые — нет.

Изначальное Дао — всегда на стороне добрых.

80. О государственном устройстве я мыслю так:

Лучше, когда страна маленькая, а население редкое.

Даже если имеется много орудий, не надо их употреблять. Корабли и боевые колесницы использовать тоже не надо. Воинам — лучше не воевать.

Надо, чтобы жизнь в стране была такой, чтоб люди не стремились страну покинуть.





Хорошо, если еда у всех вкусная, одежда красивая, жильё удобное, жизнь радостная.

Хорошо с любовью смотреть на соседнее государство, слушать, как там поют петухи и лают собаки.

Хорошо, чтобы люди, дожив здесь до преклонных лет, постигали Совершенство и уходили отсюда с тем, чтобы уже не возвращаться вновь.

81. Верные слова не обязательно изящны. Красивые слова не всегда заслуживают доверия.

Добрый — не обязательно красноречив. Красноречивый может и не быть добрым.

Знающий не спорит, спорит незнающий.

Мудрый человек не корыстен, он действует ради других.

Великое Дао заботится о благе для всех существ. Всё, что делает Оно по отношению к живым существам, — не содержит насилия и никому не несёт вреда.

Мудрый человек тоже действует без насилия и никому ничем не вредит.



Рекомендуемая литература

1. Антонов В.В. (ред.) — Духовное сердце: Путь к Творцу (стихи-медитации и Откровения). «New Atlanteans», 2007.
2. Антонов В.В. — Как познаётся Бог. Автобиография учёного, изучавшего Бога. «New Atlanteans», 2008.
3. Антонов В.В. (ред.) — Как познаётся Бог. Книга 2. Автобиографии учеников Бога. «New Atlanteans», 2008.
4. Антонов В.В. (ред.) — Духовная работа с детьми. «New Atlanteans», 2008.
5. Антонов В.В. (ред.) — Классика духовной философии и современность. «New Atlanteans», 2008.
6. Антонов В.В. — Экопсихология. «New Atlanteans», 2008.
7. Антонов В.В. — Лесные лекции о высшей Йоге. «New Atlanteans», 2008.
8. Антонов В.В. — Бхагавад-Гита с комментариями. «New Atlanteans», 2008.
9. Зубкова А.Б. — Добрыня — Былины. «New Atlanteans», 2007.
10. Зубкова А.Б. — Сказка о царевне Несмеяне и Иване. «New Atlanteans», 2007.
11. Зубкова А.Б. — Божественные Притчи. «New Atlanteans», 2008.
12. Зубкова А.Б. — Диалоги с Пифагором. «New Atlanteans», 2008.



Недавно изданные книги:

Классика духовной философии и современность



От начала появления на нашей планете людей Бог учит нас тому, какими Он хочет нас видеть, в чём смысл наших жизней на Земле и как его осуществлять.

Пронаблюдаем то, как Он это делал ещё со времён Атлантиды — и до наших дней. Увидим то, что Он учит нас всё время одному и тому же через всех Мессий и пророков, лишь чуть разными словами — с учётом сложившихся в конкретных общественных формациях культурных традиций и конкретных политических ситуаций.

Помимо чисто исторического значения — данная книга может стать учебником духовного совершенствования для всех, желающих его обрести.

«Друк», 2008, 440 стр., формат А4.

ISBN 978-966-2907-55-1

Экопсихология



В написанной простым, доступным для всех языком книге учёного-биолога Владимира Антонова говорится о самом главном: о том, что такое Бог, о месте человека в Эволюции Вселенского Сознания, о принципах построения и коррекции судьбы, о том, как обрести здоровье и благополучие, об эффективнейших методах психической саморегуляции, о духовном совершенствовании и познании Бога.

В текст книги включены, помимо прочего, материалы нескольких лекций, прочитанных автором, поэтому некоторые наиболее важные темы иногда будут повто-



ряться, будучи выражены разными словами. Надеемся, что данный факт не огорчит читателя, но, напротив, позволит воспринять материал более глубоко.

Книга рассчитана на самый широкий круг читателей.

«New Atlanteans», 2007, 416 стр.
ISBN 978-966-413-040-7

Лесные лекции о Высшей Йоге



Данная книга представляет собой сборник лекций о высших ступенях духовного совершенствования человека. В лекциях представлено описание методологий основных философско-религиозных традиций, существовавших и существующих на Земле.

Представленные материалы иллюстрируют тот факт, что методология духовного развития — едина для всех людей, и именно так их ведёт к Совершенству Единый Бог.

Книга рассчитана на всех, стремящихся найти и реализовать смысл своих жизней на Земле, познать нашего общего Творца, достичь духовного Совершенства.

«New Atlanteans», 2008, 352 стр., прилагается CD с иллюстрациями. ISBN 978-1-897510-08-7

Бхагавад-Гита



Читателю предлагается современная и компетентная редакция перевода древнеиндийского памятника духовно-философской литературы — Бхагавад-Гиты.

Текст сопровождается комментариями того, кто не просто читал и изучал Бхагавад-Гиту, но именно исполнил указания, изложенные в ней.



Данная книга будет полезна всем, стремящимся к духовному Совершенству.

«New Atlanteans», 2008, 132 стр.

ISBN 978-1-897510-23-0

Диалоги с Пифагором



Пифагор — это один из Мессий, работавших по оказанию духовной помощи воплощённым людям в странах бассейна Средиземного моря. Его главная заслуга перед человечеством — не в математических разработках, о которых ныне знают все школьники старших классов, а в том, что Он создал тогда совершенную духовную Школу, принципы организации обучения в которой должны служить примером для всех последующих поколений населения нашей планеты.

В настоящее время Пифагор продолжает Своё Божественное Служение в качестве Святого Духа — Представителя Творца.

Публикуемые материалы будут ценны как для тех, кто ещё только намереваются начать совершенствование себя, так и для уже прошедших значительную часть духовного Пути.

«New Atlanteans», 2008, 48 стр.,

ISBN 978-1-897510-50-6



Видеофильмы:



Даосская йога

Даосизм возник в древнем Китае. Это Учение посвящено духовной Самореализации человека через познание им Дао (Творца, Изначального Сознания) и обретение Слияния с Ним.

О том, как даосизм описывает Дао и Путь познания Его, в частности, какие медитативные приёмы использовались для этого, — рассказывает этот фильм.

В 2-х частях. Продолжительность: 48 и 43 мин.

HD video.



Йога буддизма

В фильме рассказывается о том, что такое истинный буддизм и каковы его основные принципы, сформулированные Основоположником буддизма — Гаутамой Буддой.

Во второй части фильма приводятся рассказы нескольких буддийских Мастеров о том, как Они познавали Изначальное Сознание и достигли полного успеха на этом Пути.

В 2-х частях. Продолжительность: 50 и 85 мин.

HD video.



Бхакти-йога

В фильме рассказывается о бхакти-йоге — Пути любви-преданности по отношению к Богу, без которой невозможно познание Его.



Приводятся некоторые практические приёмы развития себя в этом направлении.

Продолжительность: 47 мин.

HD video



Крийя-йога

Крийя-йога — это Путь очищения себя до уровня Божественной Чистоты и Утончённости.

Её принципы и методы подарил людям великий Бабаджи через Своих Учеников: Лахири Махасаи, Юктишвара, Йогананду.

В фильме, в том числе, демонстрируются основные приёмы крийя-йоги.

Продолжительность: 40 мин.

HD video.



Йога Кришны

В фильме-лекции рассказывается об Учении Кришны, изложенном в Бхагавадгите.

Подробно рассматриваются три аспекта Учения: онтологический, этический и психоэнергетический.

В 2-х частях. Продолжительность: 48 и 43 мин.

HD video.



Йога Сатья Саи

В фильме-лекции подробно рассказывается о том, как Мессия наших дней Сатья Саи излагает суть духовного Пути: от «обычного» человека — до Человека Божественного.



Для этого надо пройти ступени: а) этического очищения, б) очищения энергетики тела (что приводит, в том числе, к исцелению от многих болезней) и в) развития сознания через медитативные тренировки, позволяющие, в итоге, напрямую познать Изначальное Сознание (Творца, Бога-Отца) и войти в Слияние с Ним.

Продолжительность: 100 мин.

HD video.



Йога суфиев

Крийя-йога — это Путь очищения себя.

Этот фильм-лекция посвящён суфизму — древней традиции духовного совершенствования, возникшей в исламе.

В фильме, в том числе, приводятся отрывки из бесед с Божественными Учителями суфийской традиции, где Они рассказывают о познании Бесконечности и Величия Аллаха (Бога-Отца, Творца) и Пути достижения Единства с Ним.

В 2-х частях. Продолжительность: 68 и 30 мин.

HD video.



Йога древних русичей

Данный фильм-лекция рассказывает о духовной культуре, которая существовала в давние времена на территории Руси. Она включала в себя принципы гармоничного общения с живой природой, доброго, ненасильственного отношения людей друг к другу, а также знания о Творце, Которого древние русичи называли Сварогом или Родом.

В 2-х частях. Продолжительность: 53 и 52 мин.

HD video.





Йога Атлантов

В фильме рассказывается о цивилизации Атлантиды и её духовных знаниях, которые сохранились до наших дней. Приводится «Изумрудная Скрижаль» Гермеса Трисмегиста, отрывки из «Изумрудных Скрижалей» Тота-Атланта, а также фрагменты бесед с некоторыми Божественными Атлантами, где Они рассказывают об Атлантиде и её роли в духовной эволюции людей на Земле.

Продолжительность: 82 мин.
HD video.



Йога Пифагора

В фильме-лекции рассказывается о Божественном Учителе Пифагоре и созданной Им Школе.

Приводятся 'Золотые стихи' Пифагора, а также выдержки из бесед с Пифагором и Его Учениками.

Продолжительность: 75 мин.
HD video.



Лайя-йога

Лайя-йога — одно из направлений йоги. Этот термин указывает на поставленную цель: растворение себя (как сознания) в Гармонии Абсолюта.

В данном фильме-лекции рассказывается о принципах и методах лайя-йоги.

Продолжительность: 48 мин.
HD video.



Кундалини-йога

В фильме-лекции рассказывается о том, что такое кундалини и какова её роль в духовном развитии человека.

Также демонстрируются практические приёмы работы с кундалини.

Продолжительность: 45 мин.

HD video.

Йога дона Хуана Матуса и других индейских духовных Вождей



В фильме рассказывается о высших духовных знаниях индейцев.

Анализируется Учение дона Хуана Матуса, описанное Карлосом Кастанедой, а также приводятся беседы с другими индейскими духовными Вождями.

В 2-х частях. Продолжительность: 72 и 75 мин.

HD video.



Йога Иисуса Христа

Санскритское слово 'йога' является синонимом латинского 'религия', что значит 'Путь к Слиянию с Творцом'. Этот Путь подразумевает освоение необходимых теоретических знаний, этическое и биоэнергетическое очищение, а затем дальнейшее преобразование себя через искусство медитации ради познания Творца и слияния с Ним.

На основе изучения Нового Завета и апокрифических Евангелий явствует вывод о том, что Иисус обучал всему этому Своих ближайших учеников.

Об этом подробно рассказывается в данном фильме-лекции.



В 2-х частях. Продолжительность: 52 и 76 мин.
HD video.



Агни-йога

В фильме-лекции даётся тематический анализ Учения Агни-йоги. Указываются источники, где можно познакомиться с методами для практического осуществления этого Учения.

Продолжительность: 40 мин.
HD video.



Адвайта-йога

Этот фильм-лекция — о механизмах достижения Слияния развитого индивидуального сознания с Изначальным Сознанием через обретение состояний Ниродхи и Oneness.

Демонстрируются приёмы работы на соответствующих местах силы.

Продолжительность: 47 мин.
HD video.

Психическая саморегуляция



Искусством психической саморегуляции называют способность к управлению собственными эмоциональными состояниями и работоспособностью. Не овладев этим, невозможно добиться серьёзных успехов на духовном Пути.

В фильме рассказывается об основных принципах и методах психической саморегуляции, а также демон-



стрируются некоторые практические приёмы, включая работу с чакрами.

В 2-х частях. Продолжительность: 52 и 60 мин.
HD video.

Ключи к тайнам бытия. Обретение Бессмертия



Зачем мы живём на Земле? В чём смысл наших жизней?

И, если он есть, — то как его реализовать?

Об этом мы рассказываем в этом фильме.

Продолжительность: 38 мин.
HD video.

Практическая экопсихология



В фильме рассказывается о том, как научиться гармоничным взаимоотношениям с окружающим нас миром: растениями, животными, другими людьми, а также, что самое главное, — с Богом.

Изучением именно этого занимается наука *экопсихология*.

В фильме также демонстрируются примеры практической работы на *местах силы*.

Продолжительность: 60 мин.
HD video.



Информацию о приобретении фильмов можно получить на сайтах:

<http://stores.lulu.com/spiritualheart>

<http://ru.spiritual-art.info>

Для получения в пределах Украины — их также можно заказать через сайт:

<http://shop.religiousbook.org.ua>

С другими материалами можно познакомиться на сайтах:

www.ru.path-to-tao.info

www.new-ecopsychology.org/ru

www.ru.aquarian-age.org.ua

www.ru.pythagoras.name

www.ru.atlantis-and-atlanteans.org

www.swami-center.org/ru

www.ru.philosophy-of-religion.org.ua

www.ru.spiritual-art.info

www.ru.encyclopedia-of-religion.org

Спрашивайте книги в магазинах:

г. Бердянск, книжный супермаркет, ул. Ленина, 28/16.

г. Киев, Книжный Дом «Орфей», пр. Московский, 6.

г. Киев, книжный супермаркет, ул. Строителей, 4.

г. Киев, Дом книги и медиа, ул. Луначарского, 10.

г. Киев, книжный супермаркет, ул. Межигорская, 3/7.



- г. Киев, компания «Библос», ул. Червонопрапорна, 34Л.
- г. Корсунь-Шевченковский, магазин «Пани Ирена», ул. Ленина, 22.
- г. Львов, эзотерический магазин «Алхимик», пр. Свободы, 23.
- г. Мариуполь, Дом книги и медиа, пр. Metallургов, 53.
- г. Мелитополь, книжный супермаркет, пр. Б.Хмельницкого, 42.
- г. Николаев, Дом книги и медиа «Молодая гвардия», ул. Советская, 3.
- г. Одесса, «Терра Инкогнита», ул. Жуковского, 17.
- г. Одесса, магазин «Лотос Мира», ул. Дерибасовская, 18.
- г. Полтава, Дом книги и медиа, ул. Шевченка, 29.
- г. Тернополь, изд-во «Богдан», ул. Подильська, 44.
- г. Ужгород, книжный магазин «Кобзарь», ул. Корятовича, 1.
- г. Черкассы, Дом книги «Свиточ», ул. Б.Вышневецкого, 38.
- г. Черновцы, Дом книги и медиа, пл. Соборная, 1.

Дизайн —
Мария Штиль,
Екатерина Смирнова.

Философская литература

Лао-Цзи

Дао-Дэ-Цзин

Под редакцией Владимира Антонова

Подписано в печать 20.06.08. Формат 60x84/16

Печать офсетная. Бумага мелованная.

Усл.печ.лист. 4.

Тираж 1000 экз. Зак. №

Отпечатано в типографии

ПО «Издательский центр»

г. Одесса, ул. Маршала Говорова, 2

Тел.: (048) 777-55-75